

SKOLHUSET

centrum för integration av

vetenskap
innerlighet
& andlighet



FRANCISKUS I VÅR TID

*Retreat på
Frötuna Gård*

10 – 12 februari 2012

Sista anmälningsdag 1:e februari

Namn _____

Adress _____

Telefon _____

E-mail _____

FRANCISKUS I VÅR TID

med meditativa rörelser

Tempot i vår vardag gör det svårt att finna tid till eftertanke och stillhet. En retreat ger oss ett speciellt tillfälle att öva oss i stillhet och tystnad. Då skapas ett livsrum i vilket vi kan upptäcka andra dimensioner i oss själva och fördjupa en positiv livshållning.

I denna retreat får vi vägledning av Franciskus (1182 – 1226) och Klara (1194 – 1253). De har spelat en betydelsefull roll i den kristna andliga traditionen. Franciskus solsång och bönen – *Redskap för Guds frid* – är välkända.

Till varje vers i Solsången hör en rörelse i Franciskus anda som bär våra känslor. Vi kommer att röra oss i samklang med Broder Sol, Syster Måne och de fyra elementen. Rörelserna blir till en gemensam lovsång inför Skapelsen.

Innehåll:

- Tystnad
- Meditation
- Andlig vägledning
- Samtal
- Meditativa rörelser

Bön om frid

O Herre, gör mig till ett redskap för din frid.
Där hat finns, låt mig få föra dit kärlek.
Där ondska finns, låt mig få komma med förlåtelse.
Där oenighet finns, låt mig få komma med enighet.
Där tvivel finns, låt mig få komma med tro.
Där osanning finns, låt mig få komma med sanning.
Där förtvivlan finns, låt mig få komma med hoppet.
Där sorg finns, låt mig få komma med glädjen.
Där mörker finns, låt mig få komma med ljuset.

O gudomlige Mästare,
Låt mig sträva inte så mycket efter att bli tröstad,
som att trösta,
inte så mycket efter att bli förstådd, som att förstå,
inte så mycket efter att bli älskad, som att älska.

Ty det är genom att ge, som man får,
genom att förlåta som man blir förlåten och
genom att dö, som man uppstår till det eviga livet.

Franciskus av Assisi

Ledare:
Ted Harris, präst, teol.dr., FTO
Susanna Hellsing, dansledare

Kostnad: 3 000kr
Edward.harris@svenskakyrkan.se
Mobil: 070 672 1068