

ÄLDRE BOENDE DESIGN



– ett nytt
forsknings- och
utvecklingsprojekt

ÄLDRE BOENDE DESIGN



är ett projekt med inriktning mot diakoni, forskning och utveckling i samarbete mellan Adolf Fredriks församling i Stockholm och Certec, Avdelningen för rehabiliteringsteknik på designinstitutionen vid Lunds universitet.

Projektet pågår under perioden september 2005–augusti 2008.

Text Britt Östlund och Bodil Jönsson

Layout Anna Forslin Häger

Foto Anna Forslin Häger (sid 1 och 5),
Johan Hedenström/Tiofoto (sid 3)

Tryck Federativ Tryckeri AB, 2005

Vi bidrar till utvecklingen

KYRKANS ENGAGEMANG i äldre människors behov och önskningsar är oförändrat starkt, men kräver i dag nya tankemönster och arbetsformer.

Adolf Fredriks församling vill förbättra kontakterna med äldre människor i innerstan, medverka till att deras livserfarenhet och visdom kan tas tillvara och bidra till att stärka känslan av sammanhang och tillhörighet. Vi gör det bland annat genom detta samarbetsprojekt inriktat på människan och hennes hemmiljö.

CERTEC ÄR EN avdelning inom Institutionen för designvetenskaper i Lund. Certec forskar om design, teknik och pedagogik utifrån metoder och teorier som börjar i människan och slutar i människan. Forskningen synliggör vad som krävs för att en människa ska



kunna klara sig bra, också om hon har någon funktionsnedsättning.

Adolf Fredriks församling vill stötta detta, möjliggöra att delar av forskningen bedrivs inom församlingen och samtidigt utveckla den egna verksamheten, speciellt diakonin.

Vilka är de äldre?

DET FINNS MÅNGA föreställningar om hur det är att åldras och vad gamla människor behöver.

Forskningen visar att vi både blir mer lika och mer olika ju äldre vi blir.

Tack vare den medicinska, ekonomiska och sociala utvecklingen har vi större möjligheter än tidigare att leva ett gott äldrelev.

Men vi behöver veta mera om hur vi kan stödja ett meningsfullt åldrande. Hur ser livsutrymmet och livsperspektivet ut nu?

Varför boende?

HEMMET BLIR MER betydelsefullt för många äldre människor. Det blir den plats där man tillbringar sina dagar. Hur det ska bli när vi blir riktigt gamla sysselsätter tankarna hos många av oss.

Samtidigt kanske man inte är så intresserad av det som kallas äldreboende. Många av oss föredrar att bo kvar i de kvarter där vi bott i många år.

Vad är det som krävs för att detta ska vara möjligt? I det här projektet välkomnar vi er som vill berätta för oss vad boendet betyder och vad som behöver förändras eller förbättras.

Varför design?

CERTEC HAR EN uttalad avsikt att ge människor bättre förutsättningar för att själva kunna bestämma över och planera sitt liv.

Principerna är att försöka bibehålla den vanda miljön och förändra så lite som möjligt, att vidmakthålla rytm och balans om förändringar trots allt blir nödvändiga, att fortsätta att själv kunna göra och lära, att upprätta kommunikation med närstående, att ha en god tillgänglighet i närmiljö, att själv även fortsättningsvis kunna planera det egna livet, samt att ha stöd för minnesfunktioner.



Projektansvariga

Diakon Ulla Håkansson och forskare Britt Östlund är ansvariga för projektet.

Vilka kan vara med?

Du är välkommen med hänsyn till dina egna förutsättningar, det är ditt intresse som är viktigast.

Hur kan jag vara med?

Vi söker dig som vill ta emot besök hemma för intervju och dig som vill vara med i en forskningscirkel om att bo på egna villkor.

Vad ska det handla om?

Intervjuerna kommer att handla om din boendesituation och vad du upplever som ett meningsfullt äldrelev, vilka önskade förändringar du erfar och ditt intresse av förändring. Intervjuerna vänder sig till dig som är född mellan 1906 och 1945.

En forskningscirkel är en form av samtalsgrupp där vi delar med oss av våra erfarenheter samtidigt som vi lär oss sådant vi har nytta av när vi vill planera för vårt eget boende. Forskningscirkeln vänder sig främst till dig som är född efter 1935.

Var träffas vi?

▲ Intervjuerna äger rum hemma hos dig.

▲ Gruppträffarna har vi i någon av församlingens lokaler.

Hur ofta träffas vi?

▲ Intervjuerna planeras så att det passar dig, med start i februari 2006.

▲ Gruppträffarna äger rum varannan vecka och startar under våren 2006.

Hur anmäler jag mig?

Du som är född mellan 1906 och 1945 får ett brev med inbjudan att delta i detta projekt.

Du anmäler dig till Ulla Håkansson, telefon 08–21 14 22 eller till församlingsexpeditionen, telefon 08–20 70 76 på vardagar mellan klockan 9 och 11. Anmälan bör ske senast 1 februari 2006.

Vad händer med oss andra som också är intresserade?

Vi vill gärna ha kontakt även med dig som är yngre än 60 år och som av personliga eller professionella skäl är intresserad av dessa frågor.

Om det finns utrymme bereder vi gärna plats för dig i forskningscirkeln. Vi kommer också att bjuda in till särskilda arrangemang, bland annat för att ta del av resultaten.

Adolf Fredriks församling i Stockholms city tillhör Svenska kyrkan och är både församlingskyrka och citykyrka.

Projektet Äldre, Boende, Design finansieras av Adolf Fredriks kyrkoråd. Till projektet finns knutet en styrgrupp som består av ElsMari Radhe och Maj-Lis Broberg ur kyrkorådet samt diakon Eva Malmfors och komminister Annelie Lowén.

Certec, Avdelningen för rehabiliteringsteknik på designinstitutionen vid Lunds universitet bedriver tvärvetenskaplig forskning i nära samverkan med enskilda människor, företag och offentlig sektor. Arbetet börjar i människan och slutar i människan samtidigt som både process och resultat ofta har en genuint teknisk karaktär.

Ansvariga för projektet Äldre, Boende, Design är professor Bodil Jönsson och fil dr Britt Östlund.



Diakon
Ulla Håkansson



Forskare
Britt Östlund



Professor
Bodil Jönsson

Information om forskningen

Forskningsprogrammet Äldre och Design
www.certec.lth.se/aldreochdesign

Information om projektets verksamhet

www.adolffredrik.nu

Diakon Ulla Håkansson

Telefon 08-21 14 22

E-post Ulla.Hakansson@svenskakyrkan.se

Forskare Britt Östlund

Telefon 046-222 0518 eller
08-402 04 83

E-post Britt.Ostlund@design.lth.se

**ÄLDRE
BOENDE
DESIGN** 