



Hjärtstartare i Adolf Fredriks kyrka!

Nu har Adolf Fredriks församling gjort samma bedömning som många organisationer, arenor, butiker, idrottsklubbar, taxibolag, företag m m, d v s anslutit sig till de som vill vara beredd att kunna hjälpa en medmänniska tillbaka till livet om ett hjärtstopp inträffar. Vi kanske är först bland de 63 församlingarna i Stockholms stift med att anskaffa en hjärtstartare, och i så fall hoppas vi att fler bakar på idén.

– När kyrkan är fylld är cirka 800 personer samlade, säger kyrkoherde Nils-Henrik Nilsson. Med tanke på hur ofta vi samlar många människor i kyrkan till gudstjänster och konserter vill vi vara garderade om det skulle inträffa en nödsituation. Vi vet att det är just tiden som är avgörande. Efter bara några minuter med syrebrist kan hjärnan skadas och det tar alltid en stund innan ambulansen är på plats, även om Adolf Fredriks kyrka ligger mitt i city.



Anställda har nu genomgått en utbildning i D-HLR – hjärt-lungräddning med hjärtstartare (defibrillator) och en HeartStart HS 1 är inköpt från HLR-Konsulten

och placerad i kyrkan. Utbildningen genomfördes i församlingshuset av narkossköterskan Gunilla Nordin från Stockholms ambulanshelikopter. Gunilla jobbar även med utbildning i D-HLR, på bl a sjuksköterskeskolor och håller föreläsningar. Ibland utför hon specialuppdrag för t ex försäkringsbolag och Räddningstjänsten.



Gunilla valde att utbilda oss helt ideellt för att hon tycker att det är viktigt att hjärtstartare finns i kyrkorna i Stockholm. Likaså ställde Värmdö Räddningsstation upp och lånade ut övningsdockor till oss. Och det tackar vi för!

Inför jultidens

många evenemang med tusentals människor i omlopp känns det bra att ta detta extra ansvar för våra kyrkobesökare, avslutar Nils-Henrik Nilsson.

