



uppdaterad maj 2008

Vart vänder jag mig?

| | |
|---|----------------------|
| I nödsituation ring: Polis, Brandkår, Ambulans | 112 |
| Jourhavande Präst | 112 |
| Vasastans närpolis | dagtid 114 14 |
| Stadsdelsförvaltningarna Östermalm, Kungsholmen och Norrmalm Försörjningsenheten, Karlavägen 104, plan 6 | 508 10 000 |
| Flyktingmottagning samt arbetslösa | 508 08 000 |
| Budgetrådgivare Tulegatan 13 | 508 09 000 |
| Ny gemenskap (för hemlösa och missbrukare) | 22 17 09 |
| Alla kvinnors hus kl 10-12 | 644 09 25 |
| Alla kvinnors hus kl 18-21 | 644 09 20 |
| Manscentrum | 643 11 84 |
| Ungdomsjour | 508 25 481 |
| Uppsökarteam för vuxna (hemlösa, missbrukare) kl 9–23 | 508 25 673 |
| Medborgarkontor för hemlösa, Maria Prästgårdsgata 34A | 508 43 040 |
| Palveleva Puhelin Finska telejouren varje kväll kl 22-01 | 020-26 25 00 |
| Bris Barnens hjälptelefon | 0200-23 02 30 |
| Bris betalar samtalen när du ringer. Telefonsamtalen är sekretessbelagda och kan inte spåras. Bra att veta om du behöver hjälp och är rädd för att avslöja vem du är. | |
| Unga KRIS Döbelnsgatan 47, www.ungakris.com | 612 61 65 |
| Familjerådgivning Södermannagatan 5 www.kyrkansfamiljeradgivning.org | 615 11 70 |
| NA Anonyma Narkomaner | 411 44 18 |
| AA Anonyma Alkoholister | 642 26 09 |



Behöver du någon att samtala med?

Du kan behöva söka fondmedel, få råd och stöd etc.

Ring till Adolf Fredriks **diakon Eva Malmfors** och beställ tid.

Samtalen är kostnadsfria och diakoner har tystnadsplikt. 402 04 82